



Yoga
Friends

Yoga Friends – Kursplan (Stand: 10.03.2023)

| MO | DI | MI | Do | FR | SA/ SO |
|--|--|---|---|---|--|
| Deine Zeit für Personal Training / Yoga und Fitness | 08:30-09:30 Uhr Yoga am Vormittag Alter: 50 + Ausgebucht - Warteliste | Deine Zeit für Personal Training / Yoga und Fitness | | Deine Zeit für Personal Training / Yoga und Fitness | Diverse Workshops für Frauen – neue Termine bis Juni 2023 |
| | | | | | |
| | | | 17:30-18:30 Uhr YIN YOGA Ausgebucht | | |
| | 18:45-19:45 Uhr Yin und Yang Yoga 1 freier Platz | | 18:45-19:45 Uhr Yin und Yang Yoga 1 freier Platz | | |
| 20:00-21:00 Uhr Hatha Yoga ONLINEKURS für Anfänger und Geübte Yogis | 20:00-21:00 Uhr Yin und Yang Yoga Ausgebucht - Warteliste | | NEU Offener Yogakurs: immer am letzten Donnerstag im Monat 20 Uhr (nur mit Voranmeldung) | | |

Kursdauer 60 Minuten
 Monatliche Kursgebühr: 60 Euro / Monat
 Kündigungsfrist: 4 Wochen zum Monatsende
 Änderungen vorbehalten!
 Alle Kurse finden in Reinbek, Auf dem Großen Ruhm 77, statt.

Yoga Friends - Dein Yoga Dein Weg
 Catherine Waraszik
www.yoga-friends.de
info@yoga-friends.de / 0160 – 7148 904

Personal Training 60 Euro / 60 Minuten
 Ausführliche Anamnese, 1:1 Betreuung, Handout und persönliche Betreuung danach