



Yoga Friends – Kursplan (Stand: 22.04.2024)

MO	DI	MI	Do	FR	SA/ SO
	<p>08:30-09:30 Uhr Yoga am Vormittag Alter: 55 + 1 Mattenplatz frei</p>	<p>Laufender Kurs – komm dazu! 09:00 – 10:00 Uhr Easy Morning Yoga – Hatha Yoga Fünferkarte 75 Euro / Kursleitung: Jana und Cathérine im Wechsel</p> <p>----- --- Jetzt buchbar 10:15 – 11:30 Uhr Yoga für Mamas (<u>mit</u> Babys - 3 Monate nach Geburt) mind. 4. Mamas Kursleitung: Jana</p>	<p><i>fitdankbaby MINI in Wentorf</i> 10:15 – 11:15 Uhr <u>www.fitdankbaby.de</u></p> <p><i>fitdankbaby Rückbildung in Wentorf</i> 11:30 – 12:30 Uhr ab November 2023 <u>www.fitdankbaby.de</u></p>	<p>Deine Zeit für Yoga Personal Training</p>	<p>Diverse Workshops für Frauen Siehe: www.yoga-friends.de</p>
	<p>17:30 – 18:30 Uhr Yin und Yang Yoga Warteliste</p>		<p>17:30-18:30 Uhr YIN YOGA Ausgebucht</p>		
<p>18:30 – 19:30 Uhr YIN YOGA Ausgebucht</p>	<p>18:45-19:45 Uhr Yin und Yang Yoga Ausgebucht</p>		<p>18:45-19:45 Uhr Yin und Yang Yoga Warteliste</p>		
<p>20:00-21:00 Uhr Hatha Yoga ONLINEKURS 1x monatlich 06.05./03.06./08.07.2024</p>	<p>20:00-21:00 Uhr Yin und Yang Yoga Warteliste</p>				

Kursdauer 60 Minuten
 Monatliche Kursgebühr: 60 Euro / Monat
 Kündigungsfrist: 4 Wochen zum Monatsende
 Alle Kurse finden in Wentorf, in der Praxisge-
 meinschaft: Zwischen den Toren 1, statt.

Yoga Friends - Dein Yoga Dein Weg
 Cathérine Waraszik
www.yoga-friends.de
info@yoga-friends.de / 0160 – 7148 904
 Änderungen vorbehalten!

In den Kursen ist ständige Bewegung. Schreib mir gern, wenn Du Interesse hast, dann nehme ich Dich auf die Warteliste.